



REMEDIOS CASEROS

PUENTES VIEJAS

PRÁDENA DEL RINCÓN

ACEITE DE AZUCENAS

MANGIRÓN

USOS: para los golpes y moratones

INGREDIENTES:

- Aceite de oliva virgen
- Flores de azucena.



PREPARACIÓN: recoger las flores de las azucenas cuando empiezan a tirar el polen. Hay que quitar los estambres y llenar con las flores un tarro de cristal que tenga tapa, cubrir con aceite de oliva virgen y dejarlo macerar tres días. Pasado este tiempo cambiar las flores por otras nuevas. Repetir este proceso tres veces y las últimas flores dejarlas dentro del aceite.

Aplicar el aceite con suaves masajes en la zona magullada.

ACEITE DE HIPÉRICO

MANGIRÓN

USOS: el aceite de hipérico puede ser de gran ayuda en: quemaduras solares o de otro tipo, heridas -incluso abiertas-, rozaduras, problemas musculares, tendinitis, torceduras, distensiones ligamentosas, problemas articulares, inflamaciones y picaduras de insectos.

IGREDIENTES

- Aceite de oliva
- Flores de hipérico

PREPARACION

Recoger las flores de la planta, ponerlas en un recipiente de cristal transparente y cubrirlas de aceite de oliva. Cerramos bien el envase y lo dejamos durante 40 días en un lugar donde reciba luz solar directa durante varias horas al día.

Cada día abriremos el envase y removemos el macerado. Veremos como poco a poco va tomando el bello tono rojizo que caracteriza a este aceite.

Hay que asegurarse de que planta queda completamente cubierta por el aceite, pues si dejamos partes por encima del mismo puede estropearse el macerado.

Una vez pasado 40 días, solo tenemos que filtrar el aceite y envasarlo en recipientes de cristal oscuro, resguardado de la luz y del calor.



ACEITE DE OLIVA

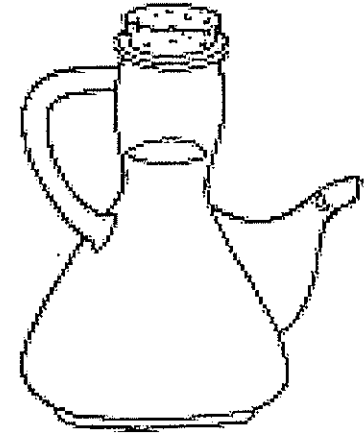
PAREDES DE BUITRAGO

USOS: para las escoceduras de los niños.

INGREDIENTES:

- Aceite de oliva
- Unas gotas de agua

PREPARACIÓN: en una taza se ponía el aceite y las gotas de agua y se batían hasta formar una crema que se untaba en el culete a los niños.



ACEITE DE ROMERO

MANGIRON

USOS: para aliviar los problemas respiratorios frotando el aceite en el pecho antes de ir a dormir y para los dolores musculares dando masajes y friegas en la zona dolorida.

INGREDIENTES:

- Romero fresco
- Aceite de oliva
- Un tarro de cristal

PREPARACIÓN: lavamos bien el romero y dejamos secar por completo, metemos en el tarro que este bien lleno y lo cubrimos con el aceite de oliva, lo tapamos bien y lo guardamos en un lugar oscuro durante un mes. Pasado el mes colar finamente con colador y un paño fino.



AGUA CON AZÚCAR

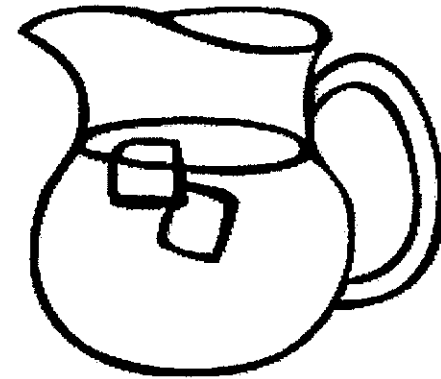
PAREDES DE BUITRAGO

USOS: para las agujetas.

INGREDIENTES:

- Agua
- Azúcar

PREPARACIÓN: se ponía en un vaso agua y azúcar se movía para disolver el azúcar y se tomaba.



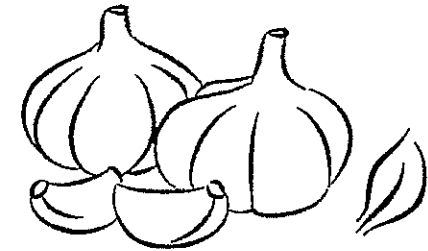
AJOS CRUDOS

MANGIRÓN

USOS: antiséptico, fungicida, bacterianos y depurativos.

INGREDIENTES:

- Ajos
- Agua
- Miel



PREPARACIÓN: para las ampollas, callos y verrugas se pondrá un apósito con el ajo crudo por espacio de un tiempo sobre ellos.

Para el dolor de cabeza, se mezclará en una cucharada de miel un ajo crudo picadito y se tomará después un vaso de agua.

Para el colesterol y la presión arterial, se toma un diente de ajo crudo y pelado en ayunas, unos diez minutos antes del desayuno.

Para el dolor de oídos, se hierve en un vaso de agua dos ajos picados, después se cuele dicha cocción y se aplica en gotas en los oídos.

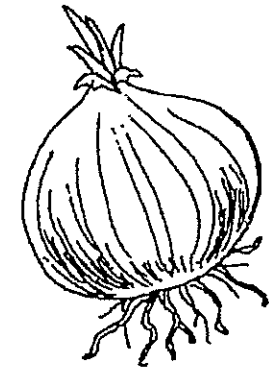
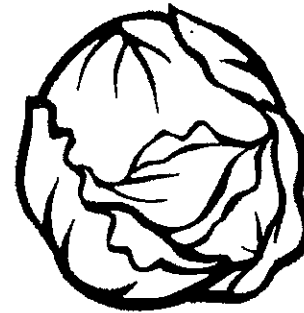
BERZA Y CEBOLLA

SERRADA DE LA FUENTE

USOS: para el dolor de riñones.

INGREDIENTES:

- Hojas de berzas
- Cebolla
- Harina



PREPARACIÓN: se cuecen 4 hojas de berzas y una cebolla, cuando se hayan ablandado, hay que aplastarlas con un tenedor y añadir 5 cucharadas de harina. Esta pasta se aplica sobre la zona lumbar, cubriéndola con una toalla para que se mantenga caliente. Cuando la pasta va perdiendo calor se retira de la zona sobre la que se ha aplicado.

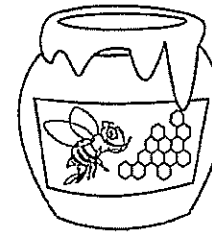
CANELA, MIEL Y LECHE

MANGIRON

USOS: para los gases y las comidas pesadas.

INGREDIENTES:

- $\frac{1}{2}$ cucharadita de canela
- $\frac{1}{2}$ cucharadita de miel
- Un vaso de leche.



PREPARACIÓN:

Añadir $\frac{1}{2}$ cucharadita de canela, $\frac{1}{2}$ de miel, en un vaso de leche caliente y tomar después de la comida y antes de ir a dormir

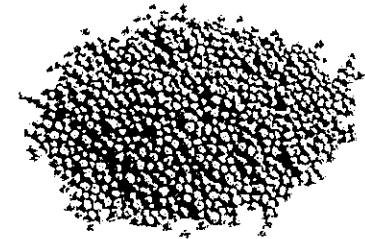
CATAPLASMA DE MOSTAZA

PAREDES DE BUITRAGO

USOS: cataplasma de mostaza para el catarro agarrado.

INGREDIENTES:

- Aceite
- Ceniza
- Camisa de culebra
- Mostaza



PREPARACIÓN: en una taza se ponía el aceite, la ceniza, un poco de camisa de culebra machacada y un poco de mostaza se batía hasta formar una pasta, se colocaba en medio de dos trapos y se ponía en la espalda y en el pecho cuando se iba a la cama.

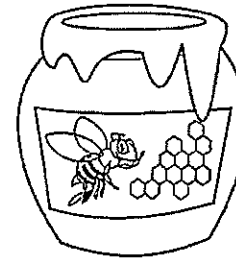
CEBOLLA CON MIEL

MANGIRON

USOS: para el estreñimiento.

INGREDIENTES:

- Una cebolla mediana
- Dos cucharada soperas de miel
- Un litro de agua



PREPARACIÓN: se limpia la cebolla, se parte en cuatro trozos y se cuece en el litro de agua con la miel. Cuando ha hervido se deja reposar y se puede tomar templado o fría.

CELEDONIA

PRADENA DE RINCÓN

USOS: antiséptica, desinfectante,... es conocida como el yodo silvestre.

INGREDIENTES:

- Ramas frescas de Celedonia.

PREPARACIÓN

Se corta la rama y se frota con el jugo la herida, quemadura o picadura. Y sirve como antiséptico y desinfectante.



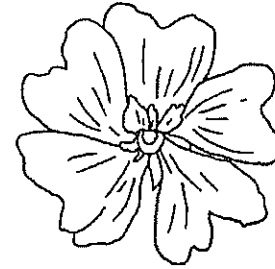
FLOR DE MALVA

PAREDES DE BUITRAGO

USOS: para el catarro.

INGREDIENTES:

- Flor de malva
- Orégano
- Azúcar



PREPARACIÓN: se ponía el azúcar a retostar con el orégano y la flor de malva se hacía una infusión se colaba y se echaba al azúcar. Se movía para deshacer el azúcar y se tomaba caliente.

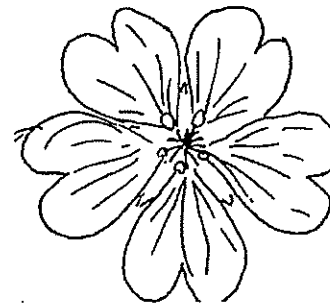
FLORES DE MALVA Y ESCARAMUJOS

PRÁDENA DEL RINCÓN

USOS: para que los catarros pasen de largo.

INGREDIENTES:

- Flores de malva
- 6 escaramujos
- 1 cucharada de miel
- El zumo de medio limón
- 1 vaso de agua



PREPARACIÓN: poner los escamujos a cocer durante cinco minutos, añadir la malva y cocer durante un minuto más, retirar del fuego, añadir la miel y el zumo del limón. Dejar enfriar y tomar en frío en ayunas durante una semana. El preparado se debe hacer cada día para que no pierda propiedades.

GORDO DEL CHORIZO

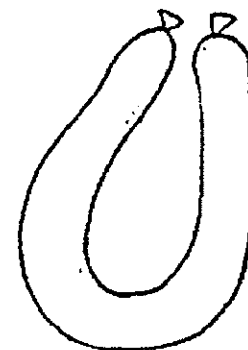
PAREDES DE BUITRAGO

USOS: para dedos malos.

INGREDIENTES:

- Un trocito de gordo del chorizo

PREPARACIÓN: se cogía un poquito de el gordo del chorizo y se ponía sobre el dedo malo, se vendaba y a veces se curaba y otras veces había que sajar.



HIERBA DE MARIA LUISA

PAREDES DE BUITRAGO

USOS: la plata de María Luisa se usaba cuando a los niños pequeños se les ponía la lengua blanca de la leche materna.

INGREDIENTES:

- Ramitas de la planta de María Luisa

PREPARACIÓN:

Se metían las ramitas en una bolsita pequeña y se le colgaba al niño en el cuello según se iba secando la planta se iba curando la boca.



HOJA DE GERANIO

PRADENA DEL RINCÓN

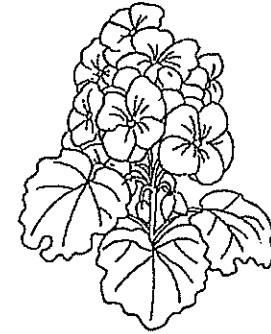
USOS: para estreñimiento de los bebés.

INGREDIENTES

- Hojas de geranio

PREPARACION

Se mojaba el rabo de la hoja de geranio en aceite y se metía por el culote hasta que hacia caca.



HOJAS DE NOGAL

PRÁDENA DEL RINCÓN

USOS: para la cistitis.

INGREDIENTES:

- Hojas de nogal.
- Agua

PREPARACIÓN: poner a cocer unas hojas de nogal y aplicar vahos sentados en un orinal.



INFUSION CON ANISES

CINCOVILLAS

USOS: se usa para el dolor de tripa y los gases. Se usaba principalmente para los niños cuando no echaban los gases.

INGREDIENTES:

- Anises
- Agua
- Azúcar

PREPARACIÓN:

Se cuecen los anises, dos cucharaditas de las de café, con medio litro de agua. Ya hervido, se deja reposar y se toma en pequeñas cantidades con azúcar al gusto de cada uno.



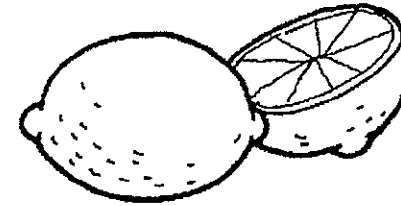
JARABE DE LIMÓN

MANGIRON

USOS: para la faringitis y ronquera.

INGREDIENTES:

- Limón
- Miel
- Agua
- Bicarbonato



PREPARACION: en un vaso de agua, añadir el zumo de medio limón, una cucharada de miel y media cucharadita de bicarbonato, mezclarlo todo y hacer gárgaras profundas, sin miedo a tragar algo de dicha mezcla. Se recomienda hacer las gárgaras dos veces al día.

LECHE MATERNA

SERRADA DE LA FUENTE

USOS: para el dolor de los oídos de los bebés.

INGREDIENTES:

- Leche materna

PREPARACION: se echa tres o cuatro gotas de leche materna en el oído dolorido pero siempre de sexo contrario al de la criatura.

Es decir que si la leche materna es de una mujer que esté criando a una niña, esa leche se empleará para un niño. Y por el contrario si la leche proviene de una señora que críe a un niño, se podrá utilizar para una niña.



MANTECA DE CERDO

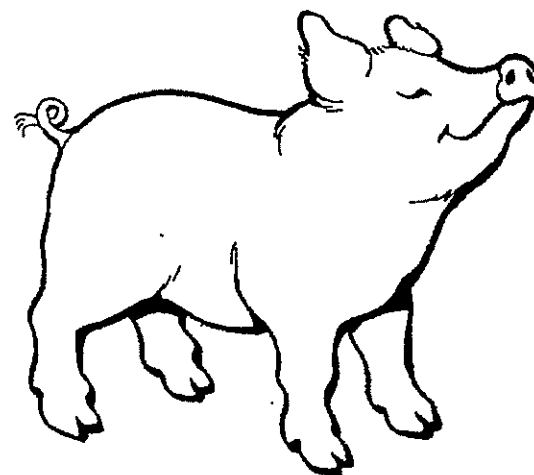
SERRADA DE LA FUENTE

USOS: para el catarro.

INGREDIENTES:

- Manteca de cerdo
- Cominos
- Miel

PREPARACIÓN: se ponía un paño con manteca de cerdo sin sal, con cominos y miel en el pecho, se ponía por la noche.



MANZANILLA

PAREDES DE BUITRAGO

USOS: para el dolor de cabeza.

INGREDIENTES:

- Manzanilla
- Agua

PREPARACIÓN: al cambiar las estaciones primavera, verano, otoño y invierno tomar una infusión de manzanilla durante días noes tres, cinco, siete...hasta que se pase.



OMBLIGO DE VENUS

PRÁDENA DEL RINCÓN

USOS: para ayudar a la cicatrización de las heridas.

INGREDIENTES:

- Hojas de ombligo de Venus.

PREPARACIÓN: coger las hojas de la Planta de ombligo de Venus, quitar la piel fina que las recubre y ponerlo sobre las heridas y tapar con un trapo limpio.



ORTIGA Y ROMERO

SERRADA DE LA FUENTE

USOS:

Para la caída del pelo

INGREDIENTES:

- Hojas de ortiga
- Hojas de romero
- Un vaso de agua
- Aceite de germen de trigo
- Aceite esencial de limón



PREPARACION:

Se coge un puñado de hojas de ortiga, hojas de romero y se cuece con un vaso de agua durante veinte minutos a fuego lento. Se le añaden 10 gotas de aceite de germen de trigo y 10 gotas de aceite esencial de limón.

Se envasa en un bote de cristal bien limpio.

Se aplica sobre el cuero cabelludo con un suave masaje y no necesita aclarado, una vez por semana.

ORTIGA BLANCA

MANGIRÓN

USOS : para la caspa.

INGREDIENTES:

- Cien gramos de ortigas incluyendo las raíces.
- Agua

PREPARACION: hervimos las ortigas en litro y medio de agua cinco o diez minutos, lo dejamos enfriar y lo aplicamos en el cabello en el último aclarado.



PAÑUELO CON ALCOHOL

PAREDES DE BUITRAGO

USOS: para el dolor del cuello.

INGREDIENTES:

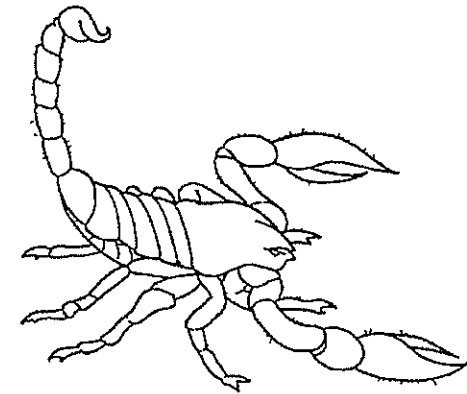
- Pañuelo
- Alcohol



PREPARACION: se hacían tres nudos en el pañuelo y se empapaba en alcohol y se ponía en el cuello.

PICADURAS DE ALACRÁN

- Si te pica un alacrán hay que cogerlo, machacarle, bien machacadito, y ponerlo encima de la picadura y sujetar con una venda. (Serrada de la Fuente).
- Si puedes cogerle el alacrán le fríes y luego, con ese aceite, ponértelo encima de la picadura (Mangirón)
- Si te pica un alacrán, Tin...Tan



PLANTA DE LA VELLOSI

PAREDES DE BUITRAGO

USOS: para curar heridas con pus.

INGREDIENTES:

- Hojas de vellosilla

PREPARACIÓN: se coge una hoja de vellosilla, se pela y se pone en la herida.



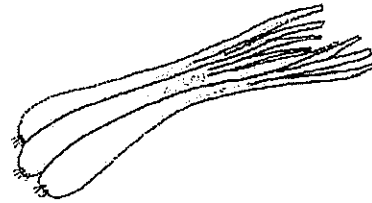
PUERROS Y LECHUGA

SERRADA DE LA FUENTE

USOS: Infusión para la tos irritante.

INGREDIENTES

- Puerros
- Lechuga
- Agua



PREPARACION: se cuece dos puerros troceados y unas hojas de lechuga. Dicha infusión se bebe 3 o 4 veces al día y calmará la tos.

RÁBANO NEGRO
(Raphanus sativus niger)

MANGIRON/ BUCAREST

USOS: el rábano negro se ha utilizado durante siglos como alimento y como medicina. Alivia los síntomas de los resfriados y la gripe y estimula el sistema inmunológico.

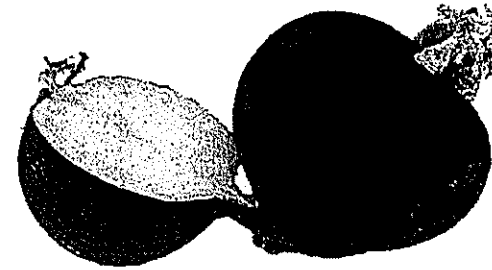
INGREDIENTES:

- Rábano negro
- 3 cucharadas de miel

PREPARACIÓN

JARABE PARA LA TOS:

Con rábano negro se prepara un jarabe muy eficaz. Se recoge un rábano se vacía por dentro y se echa 2-3 cucharaditas de miel. En la parte inferior de rábano se hace un agujero con una aguja de punta gorda, se pone el rábano encima de un frasco y se coloca cerca de una fuente de calor. Se toma una cucharada del jugo que gotea cada 1 o 2 horas.



RETAMA

MANGIRON

USOS: es un diurético para aliviar la flora intestinal.

INGREDIENTES:

- Hojas y de flores de retama
- Agua

PREPARACIÓN: veinticinco o treinta gramos de de hojas y flores de retama, se hierven durante veinte minutos en un litro de agua y se deja reposar cinco minutos. Bebemos dos o tres tazas al día.

Además de ser excelente diurético sus hojas y sus flores se utilizan como infusión para enfermedades hepáticas, abscesos, reuma, gota, ciática, afecciones de la piel y el herpes.



SIEMPREVIVA

SERRADA DE LA FUENTE

USOS: para las hemorroides.

INGREDIENTES:

- Hojas de siempreviva
- Aceite de oliva



PREPARACION: coger 7 hojas de siempre viva, se fríen con un poco de aceite de oliva, se deja enfriar y se machaca en el almirez, se hace una pasta y se aplica en la zona a tratar.

TÉ DE LA GOLONDRINA

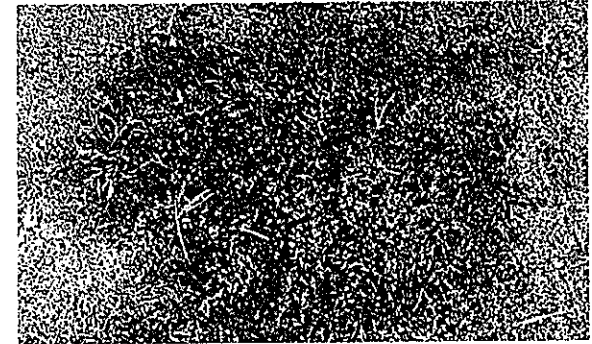
PAREDES DE BUITRAGO

USOS: se tomaba cuando no se podía hacer pis.

INGREDIENTES:

- Té de la golondrina
- Agua
- Azúcar

PREPARACIÓN: se ponía a hervir el agua se echaba un poquito de la planta y se hacía una infusión se tomaba con un poquito de azúcar varias veces al día.



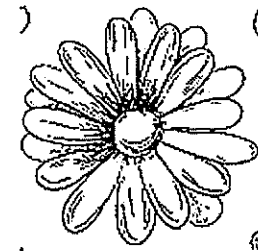
TILA Y MANZANILLA

MANGIRÓN

USOS: para la digestión, el dolor y la acidez de estomago.

INGREDIENTES:

- Unas hojas de tila
- Unas flores de manzanilla
- Agua



PREPARACION: poner las hojas de tila y las flores de manzanilla en un recipiente con agua y hervir durante unos minutos, tapar y dejar enfriar. Tomar una taza después de las comidas.

TILO, MENTA Y HOJAS DE NARANJO

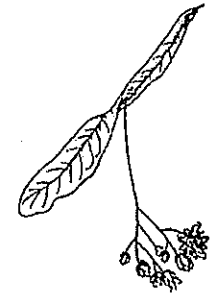
MANGIRON

USOS: para dormir bien.

INGREDIENTES:

- Treinta gramos de hojas de tilo
- Cincuenta gramos de hojas de menta
- Cincuenta gramos de hojas de naranjo

PREPARACIÓN: meter todo en un recipiente y molerlo, echar una cucharada de esta mezcla en una taza de agua muy caliente y endulzarla con una cucharada de miel y beberla enseguida. Se puede tomar hasta tres tazas al día.



TOCINO SALADO

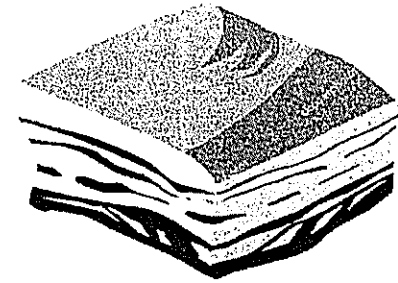
SERRADA DE LA FUENTE

USOS: para el dolor de oídos.

INGREDIENTES:

- Tocino salado

PREPARACIÓN: se pone un trozo de tocino pequeño dentro del oído para que te deje de doler.



TOMILLO



MANGIRÓN

USOS: el tomillo tiene propiedades para la resaca.

INGREDIENTES:

- Tomillo

PREPARACION: el tomillo tiene propiedades laxantes que ayudan a calmar y relajar el cuerpo, eliminando los efectos de las resacas con rapidez y eficacia.

La hierba también se utiliza en el tratamiento de diversas condiciones de salud debido a las muchas propiedades medicinales que posee. Las hojas de tomillo se pueden utilizar para hacer té.

Después de colocar un par de hojas en el agua, tenemos que dejarlo que hierva a fuego lento durante 10 minutos, a continuación se cuela y se bebe el líquido.

SEBO DE CABRA

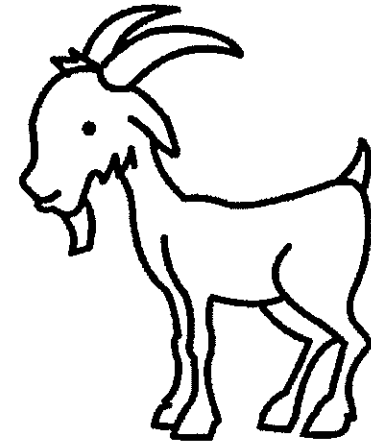
PAREDES DE BUITRAGO

USOS: para el catarro.

INGREDIENTES:

- Sebo de cabra u oveja

PREPARACIÓN: se derretía el sebo en un cazo se empapaba un trapo limpio en el sebo y este se ponía entre dos trapos limpios y calientes. Se ponía en el pecho, se podía repetir tantas veces como fuese necesario, volviendo a calentar.



VENTOSAS

PRÁDENA DEL RINCÓN

USOS: para aliviar los síntomas del constipado.

INGREDIENTES:

- Una moneda de 50 céntimos
- Un poquito de algodón
- Alcohol
- Un vaso de cristal



PREPARACIÓN: se colocan las ventosas en la espalda de la siguiente manera: se pone la moneda de 50 céntimos, se hace una bolita chiquitita de algodón, se moja en alcohol y se coloca sobre la moneda. Después se prende el algodón con una cerilla e inmediatamente se coloca el vaso encima y se deja menos de un minuto y se retira la ventosa. Se colocan desde la zona lumbar hasta las clavículas.

VINAGRE Y SAL

PAREDES DE BUITRAGO

USOS: para los golpes.

INGREDIENTES:

- Vinagre
- Sal

PREPARACIÓN: en un recipiente se pone el vinagre y la sal, se deshace bien hasta formar una pasta. Se empapa un trapo y se pone en el golpe y se venda. Esto se llama salmuera.



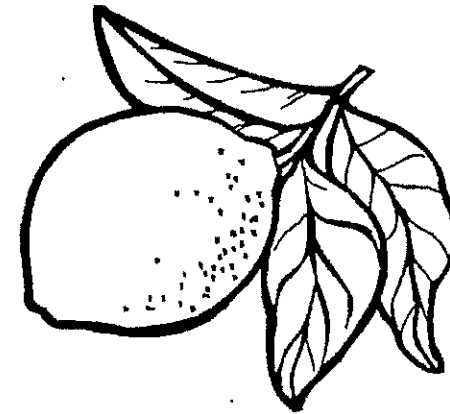
ZUMO DE LIMÓN

MANGIRON

USOS: limpieza del colon.

INGREDIENTES:

- 1 limón
- Sal
- Miel y agua



PREPARACION: el limón tiene propiedades antioxidantes y su alto contenido en vitamina c es bueno para el sistema digestivo. Toma el jugo de un limón y añade a este una pizca de sal, un poco de miel y un vaso de agua tibia. Mezcla todos los ingredientes bien y bebe esta solución con el estomago vacío por la mañana. Esto te ayudará a disfrutar de más energía, mejor tránsito intestinal, y a tener una mejor condición en tu piel.

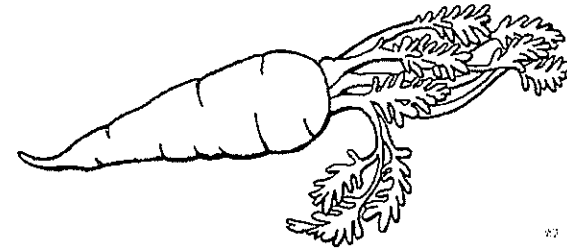
ZUMO DE ZANAHORIA Y AJO

MANGIRÓN

USOS: para combatir el agotamiento

INGREDIENTES.

- 3 zanahorias
- 2 dientes de ajo
- 1 vaso de agua 200ml.



H₂O

PREPARACIÓN.

Lavamos bien las zanahorias y las licuamos, a continuación picamos los ajos y ya en la batidora, incluiremos el agua. El sabor de esta bebida de zanahoria y ajo no es precisamente dulce.

PARA ENCONTRAR LAS COSAS PÉRDIDAS

- Responso de San Antonio: San Antonio de Padua, que en Padua naciste, en Lisboa te criaste y en el pulpito de Dios predicaste. Estando predicando te llevo una redacción de tu Santo Padre que le estaban crucificando; al camino partiste y luego perdiste tu santo brebario. Jesucristo lo encontró y tres veces te dio: Antonio, Antonio, Antonio. Y dos cosas le encargo: que recojas lo perdido y que lo lejos sea cercano.
- Responso de San Antonio: si buscas milagros mira: muerte y error desterrado, miseria y demonio huidos, leprosos y enfermos sanos.

El mar sosiega su ira, es libre el encarcelado, miembros y bienes perdidos recobran mozos y ancianos. El peligro se retira, los pobres van remediados. Cuéntenlo los socorridos, díganlo los paduanos.

El mar sosiega su ira, es libre el encarcelado, miembros y bienes perdidos, recobran mozos y ancianos. Gloria al Padre, gloria al Hijo, gloria al Espíritu Santo.

El mar sosiega su ira, es libre el encarcelado, miembros y bienes perdidos, recobran mozos y ancianos. Ruega a Cristo por nosotros, Antonio divino y santo, para que seamos dignos de tus promesas. Amén.

- San Cucufato: San Cucufato, San Cucufato los cojones te ato y hasta que mi _____ no aparezca no te los desato.

PARA LA LIMPIEZA DEL HOGAR

- Para las manchas de resina: frotar las manchas de resina con un trapo empapado en alcohol.
- Para las manchas de sangre: rociar las manchas de sangre con agua oxigenada, frotar o dar con un cepillo y poner a lavar.
- Para blanquear la ropa: coloca la ropa blanca en un recipiente que contenga agua con jabón, un puñado de sal y el zumo de dos limones. Deja reposar la prenda por 30 minutos, tras el paso de la media hora, puedes lavar normalmente.
- Para limpiar el cobre y el bronce: mezclar sal y vinagre en partes iguales y frotar los cacharros de metal con la mezcla, dejarlo actuar y fregarlos con agua y jabón.
- Para limpiar las botellas por dentro: machacar cascara de huevo y mezclarlas con un poco de sal gorda, echarlo dentro de la botella con un poco de agua y mover enérgicamente. Después aclarar con agua.
- Para las manchas de oxido: en las manchas de oxido poner encima sal, el zumo de un limón y poner al sol hasta que vayan desapareciendo.
- Para quitar el verdín de las nueces de las manos: frotar las manos con aceite de oliva, dejarlo actuar durante unos minutos y después lavar con agua y jabón.
- Para limpiar los cristales: mezclar vinagre y agua a partes iguales.
- Para limpiar la madera: echar en un trapo un chorro de aceite y unas gotas de vinagre.
- Para que no se peguen las sartenes: antes de utilizarlas calentarlas un poco y frotarlas con un ajo.

